



# CHECKLIST DE VOYAGE

## SAC 40L PAYS CHAUD



### VÊTEMENTS

- 3 t-shirt manches courtes
- 1 t-shirt manches longues
- 1 short
- 1 robe/jupe
- 1 sweat
- 2 soutien-gorge
- 3 culottes
- 1 maillot de bain
- 3 paire de chaussette
- 1 legging ( pyjama, journée un peu fraîche ou certaines visites

### TROUSSE DE TOILETTES



- Shampoing solide + boite
- Savon + boite
- Dentifrice solide
- Brosse à dent en bambou
- Pierre d'alun ou autre déodorant solide
- Elastiques
- Serviette en micro fibre
- Mascara/crayon/eye-liner
- Pince à épiler
- Couple-ongles
- Protection solaire
- Huile de coco ou Monoi : hydratant cheveux et corps et apaisant
- Rasoir (optionnel)

### TROUSSE DE SECOURS



- Pansements
- Collyre
- Désinfectant pour les mains
- Huiles essentielles de lavande et tea tree (à utiliser avec parcimonie ! Et en respectant les indication)
- Anti-douleurs (type doliprane)
- Gel anti-inflammatoire
- Cup menstruelle ou culotte menstruelle
- Contraceptifs

### CHAUSSURES



- 1 paire de tongs
- 1 paire de basket

### ÉLECTRONIQUE



- Ordinateur +chargeur
  - Smartphone +chargeur
  - Batterie externe
  - Adaptateur universelle
  - Ecouteurs
  - Liseuse
- (Appareil photo + carte sd + objectifs + batterie de rechange + trépied de voyage)

### DIVERS



- Un grand foulard : sert de couverture, de paréo, de coussin, de foulard, de rideau...
- Un cadenas à clé ou mieux à combinaison
- Sac de rangement
- Lampe de poche frontale
- Bout de corde pour faire sécher le linge
- Tote bog pour les courses, plage, quotidien
- Stylo + carnet
- Gourde et/ou Tasse pliable
- Couvert (sauf couteau pour la douane)
- Lunette de soleil
- Montre